

CONDUITES A TENIR EN CAS DE PRÉSENCE DE PUNAISES DE LIT

① CONTEXTE

Après avoir quasiment disparu dans les années 1950, les punaises de lit ont fait leur réapparition en France depuis la fin des années 1990. Les raisons de cette recrudescence sont dues à des facteurs tels que l'accroissement des voyages internationaux et l'apparition des résistances aux insecticides.

Une délégation de CHSCT s'est tenue le 28 mai 2019 afin de présenter et de valider 4 fiches réflexes présentant la conduite à tenir en cas de contamination par les punaises de lit dans les situations de travail suivantes :

- Prévention – punaises de lit : Lors des visites à domicile
- Prévention – punaises de lit : Lors des soins de proximité
- Prévention – punaises de lit : Pendant l'accueil des usagers
- Prévention – punaises de lit : fiche actions pour les agents

A la demande des membres du CHSCT, une fiche introductive a été également réalisée pour donner des éléments de contexte sur ce parasite (cf. annexe ci-dessous)

Par ailleurs, pour les travailleurs sociaux plus directement impactés par cette problématique, une réunion de présentation co-animée par le SMP et le SRSRP pourra être organisée.

② MODALITÉS DE COMMUNICATION

L'ensemble des fiches pourront faire l'objet d'une communication dans le réseau des Délégués et Assistants de Prévention ainsi que dans l'Intranet de la Collectivité.

③ PIÈCES ANNEXÉES

- 1 fiche introductive de présentation de la punaise de lit
- 4 fiches réflexes à destinations des services et des agents




1) ASFAN
2) Modalités DIMEF
autres collectivités
retour à l'expérience =

3) inter agents
psychologue

DESCRIPTION DES PUNAISES DE LIT

La punaise de lit (*Cimex lectularius*) est un petit insecte brun et sans aile ayant la forme d'un pépin de pomme (4 à 8 mm). Ce parasite à activité nocturne se concentre dans tous les interstices et anfractuosités du sol, des murs, des meubles et de leur revêtement. La punaise de lit se nourrit la nuit de sang humain. De ce fait, pendant le premier mois de la contamination d'une habitation, les nuisances sont peu ou pas perçues par les habitants. L'hôte principal est l'homme, bien que d'autres animaux à sang chaud puissent être parasités. La femelle adulte pond de deux à cinq œufs par jour, soit entre 300 et 500 œufs au cours du cycle de la vie. A ce jour, il n'est pas connu de maladies transmises par cet insecte.

① Mode d'évolution

Stades de développement	Couleur	Dimensions	Cycle de vie	Comportement trophique
- Œufs 	Opaque blanc perle avant écllosion puis opalescent et translucide dès l'écllosion	- 0.8 mm de long à 0.6 mm de large	Eclosent après 10 à 14 jours	Sont déposés en grappes un peu partout (fissures, crevasses...)
- Nymphe 	Ambre	- 1.3 à 5 mm	Mature après 1 mois	Se nourrit de sang la nuit. Ne survit pas à l'absence de nourriture
- Adulte 	Brunâtre. L'insecte devient plus gonflé après un repas de sang et sa teinte devient plus foncée.	Corps dénué d'ailes. de forme ovale aplatie mesurant entre 4 et 7 mm de long. La femelle est ronde. le m�le plus allongé.	Six mois en se nourrissant régulièrement. Sans nourriture l'adulte peut survivre un an en état de dormance	Se nourrissent tous les 3 à 7 jours la nuit. de sang humain exclusif.

② Mode de vie

Les punaises peuvent infester des logements propres ou sales, elles se rassemblent plutôt sur des surfaces sèches et rugueuses : bois, cartons, textiles. Elles peuvent également se trouver dans n'importe quel objet qui leur offre un endroit sombre, calme et étroit où elles peuvent se dissimuler.

Les punaises de lit fuient la lumière et se cachent surtout :

- au pourtour du matelas ou dans les cadres de lits
- dans les fissures des murs, du plancher et du mobilier
- sous les moulures dans les prises électriques ou derrière les tableaux

On trouve surtout les punaises de lit dans les chambres à coucher où elles se nourrissent du sang des dormeurs durant la nuit. Mais contrairement aux poux ou à d'autres parasites, les punaises de lit ne vivent pas sur les humains.

Dans le cadre d'une infestation très importante, elles peuvent se retrouver sur le corps d'une personne présentant des incapacités physiques ou mentales qui l'empêchent de les chasser.

Les glandes « fétides » des insectes sont à l'origine d'une odeur désagréable dans les pièces infestées.

③ Mode de déplacement

Les punaises de lits ne peuvent pas voler s'est pourquoi elles s'éloignent peu du lit, mais elles peuvent marcher assez vite. Deux types de déplacements :

- Actif : De quelques mètres à quelques dizaine de mètres.
- Passif : Dans des vêtements ou plus généralement dans les bagages, les meubles, les livres et tous les objets pouvant tenir lieu de refuge.

Concernant les signes cliniques, en cas de doute, il convient de consulter un médecin qui posera un diagnostic.



Lors de la visite à domicile :

- N'apporter que le strict nécessaire chez l'utilisateur
- Surveiller les indices dermatologiques et environnementaux pouvant indiquer la présence de punaises de lit
- Ne pas déposer les vêtements ou sac sur un ameublement en tissu (lit, chaises rembourrées, canapé)
- S'il y a nécessité d'écrire, s'installer sur une table et chaise en dur ou à la cuisine, éviter lit, chaises rembourrées, canapé

En cas de doute, une fois chez soi :

- En arrivant, déposer les objets suspects dans la salle de bains

- Prendre une douche



- Laver ses vêtements à 60°C



- Pour certains vêtements, procéder à leur congélation pendant 72 h à - 20°C



- Laver son sac dans la baignoire en brossant la fermeture éclair

- Procéder au nettoyage à la vapeur lorsque cela est possible



Contactez :

- Le Délégué de votre direction / site d'emploi
- Le Service de Médecine Préventive : 1 33 33
- Le Service Relations Sociales et Prévention : 1 16 10



Avant la visite :

- Prévoir les vêtements de protection (survêtement, blouse jetable, gants, couvre-chaussures...) et des sacs plastique de couleur pâle
- N'apporter que le strict nécessaire chez l'utilisateur
- Éviter de porter des vêtements amples et des manches longues
- Prévoir des vêtements de rechange si cela est nécessaire
- Dans la mesure du possible, visiter l'utilisateur en fin de route (dernière visite)

Chez l'utilisateur :

- Surveiller les indices dermatologiques et environnementaux pouvant indiquer la présence de punaises de lit ; informer l'utilisateur des mesures préventives que l'on doit prendre et donner les explications nécessaires

En cas de doute :

- Mettre les vêtements de protection jugés nécessaires par l'intervenant puis bien les ajuster (combinaisons, couvre-chaussures)
- Mettre ses effets personnels dans un sac plastique de couleur pâle fermé hermétiquement. Ne rien déposer par terre ou sur des surfaces susceptibles d'abriter des punaises (lit, sofa, chaises rembourrées). Ne garder que le strict nécessaire.
- Si possible, déposer le sac avec ses effets personnels dans un lieu non infesté, comme l'entrée, la cuisine ou le balcon, loin des vêtements, lits et meubles rembourrés.
- Se laver les mains. Mettre des gants lorsque les soins prodigués le requièrent ou s'il y a manipulation d'objets infestés
- S'asseoir dans la cuisine de préférence. Éviter toute chaise rembourrée. Ne pas s'asseoir sur le lit ni sur le sofa de l'utilisateur.
- Manipuler les vêtements et la literie de l'utilisateur par petite quantité à la fois, en les tenant loin de soi



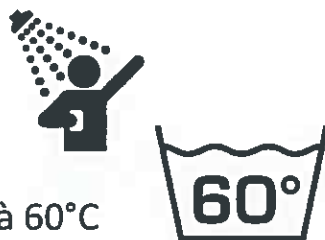
À la fin du service, avant de quitter le domicile de l'utilisateur :

- Mettre dans un sac plastique de couleur pâle fermé hermétiquement l'équipement qui peut avoir été en contact avec des punaises ou leurs œufs et qui doit être rapporté sur le lieu de travail et ce, jusqu'à ce qu'il soit traité
- Se placer dans l'entrée du logement pour y enlever ses vêtements de protection en prenant soin de mettre le côté souillé vers l'intérieur, les rouler en boule et les jeter dans un autre sac plastique de couleur pâle fermé hermétiquement
- Avant d'ouvrir le sac qui contient ses effets personnels, le vérifier afin de s'assurer qu'aucune punaise ne s'y trouve

Une fois chez soi :

- En arrivant, déposer les objets suspects dans la salle de bains

- Prendre une douche



- Laver ses vêtements à 60°C

- Pour certains vêtements, procéder à leur congélation pendant 72 h à - 20°C



- Laver son sac dans la baignoire en brossant la fermeture éclair

- Procéder au nettoyage à la vapeur lorsque cela est possible



Contactez :

- Le Délégué de votre direction / site d'emploi
- Le Service de Médecine Préventive : 1 33 33
- Le Service Relations Sociales et Prévention : 1 16 10



Au préalable :

- Identifier et surveiller les postes et les endroits les plus à risque d'introduire des punaises de lit (analyse des situations de travail, des locaux, des tâches...)
- Sensibiliser le personnel à la problématique des punaises de lit (moyens efficaces de prise en charge des infestations, reconnaissance des signes indicateurs de la présence de ces insectes...)

En cas de doute, après le départ de l'utilisateur :

- Alerter le délégataire
- Ne jamais utiliser d'insecticide
- Limiter les accès des pièces susceptibles d'avoir été contaminées au personnel et aux usagers



Contactez :







- Le Délégué de votre direction / site d'emploi
- Le Service de Médecine Préventive : 1 33 33
- Le Service Relations Sociales et Prévention : 1 16 10



Si vous êtes vous-même aux prises avec une infestation de punaises de lit à la maison :

- Avant de quitter votre domicile, assurez-vous que vos vêtements et vos effets personnels sont exempts de punaises.
- En cas de doute, inspectez à nouveau vos effets personnels et, au besoin, déposez-les dans des sacs de plastique et les traiter si nécessaire

Au domicile :

- Déposer les objets suspects dans la salle de bains
- Prendre une douche 
- Laver ses vêtements à 60°C 
- Pour certains vêtements, procéder à leur congélation pendant 72 h à - 20°C 
- Laver son sac dans la baignoire en brossant la fermeture éclair
- Procéder au nettoyage à la vapeur lorsque cela est possible 
- Entreprendre rapidement les démarches pour régler le problème à son domicile (détection canine, traitement, suivi)
- Ne jamais utiliser d'insecticide  

En cas de doute, contactez :

- Le médecin traitant qui fournira un certificat médical à destination du Service de Médecine Préventive

